

Liderar  
Defender  
Impulsar  
Promover



**Informe  
Empleo**

# **OBSERVATORIO DEL MERCADO LABORAL 2/2025**

**ANÁLISIS DE PARO REGISTRADO,  
CONTRATACIÓN Y AFILIACIÓN**

**DEPARTAMENTO DE EMPLEO,  
DIVERSIDAD Y PROTECCIÓN SOCIAL**

# 1 INTRODUCCIÓN

En este Observatorio del Mercado Laboral, como en meses anteriores, llevamos a cabo un análisis de la situación del mercado de trabajo español, centrándonos para ello en los datos oficiales de **paro registrado, contratación y afiliación a la Seguridad Social**, correspondientes al mes de **enero de 2025** con el fin de estudiar y valorar la realidad y perspectivas del empleo y la contratación.

Como hacemos habitualmente, el análisis de los datos de enero se completa con la comparativa con las cifras del mes anterior y del mismo período del año precedente, para conjugar la visión de la **situación**

**presente** con las **perspectivas y evolución a corto plazo**.

Complementario al estudio de carácter general, y con el propósito de descender a las diversas variables que integran el empleo y la contratación, el examen de los datos se aborda desde una **perspectiva territorial y sectorial**, sin que falte una especial atención a los **distintos colectivos de mayor interés para el empleo** -jóvenes, mayores, mujeres, extranjeros-.

Partiendo de este análisis, el documento finaliza con unas **breves conclusiones** sobre la situación laboral y unas recomendaciones generales.

## 2 PARO REGISTRADO

Los datos publicados hoy por el Ministerio de Trabajo y Economía Social revelan un **aumento del desempleo en enero**, un mes en el que tradicionalmente se incrementa el paro debido al fin de la campaña navideña.

En concreto, **el paro sube en 38.725 personas**, aunque en **términos desestacionalizados baja en 33.055 personas**.

Una subida que se sitúa **por debajo de la media del periodo prepandemia -2014 a 2019-**, cifrada en 75.466 personas.

A pesar de registrar la cifra más baja en un mes de enero desde 2008, España aún cuenta con **2.599.443 personas en paro**. Esta cifra **supera los tres millones -3.158.372-** si se contabilizan a aquellos excluidos de las **listas oficiales** por estar en cursos de formación o ser demandantes de

empleo con “disponibilidad limitada” o “demanda de empleo específica”.

**España sigue liderando las tasas de desempleo entre los países de la OCDE**, con una tasa que casi duplica la media de la Unión Europea y la Eurozona. No obstante, **a pesar de las elevadas cifras de paro, ciertos sectores y regiones específicas enfrentan dificultades para cubrir vacantes**, lo que frena el crecimiento económico y la creación de empleo. **Es crucial, por tanto, mejorar la eficacia y eficiencia de las políticas de empleo** para lograr un ajuste adecuado entre la oferta y la demanda en el mercado laboral.

Considerando los **datos interanuales**, el saldo de los últimos doce meses refleja una **bajada del desempleo en 168.417 parados registrados**, con una **tasa de variación del -6,08%**.

### SECTORES DE ACTIVIDAD ECONÓMICA

Si atendemos al **sector de actividad económica**, el desempleo **crece especialmente** en **Servicios**, en clara conexión con el fin de la campaña navideña -44.595 personas más-, seguido a gran distancia de **Agricultura** -1.099 personas desempleadas más-.

Sin embargo, el paro **desciende** en **enero**, respecto al mes de diciembre, en **Construcción** -4.527 menos- e **Industria** -241 personas menos-, así como entre el **colectivo Sin Empleo Anterior** -2.201 personas desempleadas menos-.

### SEXO

Por **sexo**, **sube** el paro especialmente en las **mujeres**, en **31.869**, aunque **cae** en **95.446**, un 5,75% menos en relación con el mismo mes del año anterior, hasta **1.563.431** desempleadas, el **nivel más bajo en enero desde 2008**.

En menor medida, el **desempleo crece** en los **hombres**, concretamente en **6.856**, un 0,67% más que en diciembre de 2024 y **disminuye** en 72.971 respecto

al mes de enero de dicho año. Se sitúa en **1.036.012** desempleados.

### EDADES

Según las **edades**, **aumenta** el desempleo en enero en los **menores de 25 años**, en **2.563** personas, aunque en **términos interanuales baja** en **12.790** -un 6,36%-, situándose en **188.364** personas, la cifra más baja en un mes de enero de la serie histórica.

En los **mayores de esa edad** también **asciende el desempleo**, hay **36.162** personas más respecto al mes de diciembre, si bien en **términos interanuales disminuye** en **155.627** personas -un 6,06%-, alcanzando la cifra de **2.411.079** personas.

### TERRITORIOS

Atendiendo al **ámbito territorial**, el desempleo **aumenta** en enero en **todas las comunidades autónomas y Melilla**, **excepto** en **Baleares** -632 menos-, y en **Ceuta** -226 menos-. Los mayores aumentos en valores absolutos se producen en **Andalucía** -11.903 personas más-, seguida por la **Comunidad de Madrid** -3.541 más-,

Comunidad Valenciana -3.078 más-,  
Castilla y León -2.887 más- y  
Extremadura -2.794 más-, entre otras.

En términos interanuales, disminuye en  
todas las comunidades autónomas y  
en Ceuta y Melilla, salvo en Navarra  
-13 personas desempleadas más-.

Los mayores descensos se producen  
en Andalucía -68.275 menos-, la  
Comunidad de Madrid -17.941 menos-,  
Canarias -13.295 menos-, Cataluña  
-10.432 menos- y en la Comunidad  
Valenciana -10.303 personas  
desempleadas menos-.

#### EXTRANJEROS

El paro de los trabajadores extranjeros  
se cifra en enero en **360.503 personas**.  
Aumenta en **8.143** -un 2,31%- , respecto al  
mes anterior, y disminuye en **8.474**  
personas -un 2,30%- sobre el mismo  
mes de 2024.

# 3 CONTRATACIÓN

En enero el **número total de contratos registra un aumento del 2,39%** -28.305 contratos más-, sobre el **mismo mes del año anterior**, y frente al mes de **diciembre de 2024 hay 31.199 contratos más**, lo que implica un ascenso del 2,64%.

De esta forma, el **número de contratos registrados es de 1.213.905**.

## CONTRATOS INDEFINIDOS

En enero se firmaron **508.215 contratos indefinidos**, representando **el 41,87% del total de los registrados**. Esta cifra supone un **incremento del 16,29% respecto a diciembre**.

Comparando con el **mismo mes del año anterior**, se registran **1.593 contratos indefinidos más**, un 0,31% más.

## CONVERSIONES

Del total de contratos indefinidos, **37.797 proceden de la conversión de contratos temporales en fijos**, el 7,44% de los indefinidos registrados en enero.

## CONTRATOS TEMPORALES

En el primer mes del año se suscriben **705.690 contratos temporales**, siendo un **5,36% menos** que en el mes de diciembre y un **3,93% más que el año anterior por las mismas fechas**, en que se registraron 678.978.

Los datos evidencian que **sigue consolidándose la estabilidad en el empleo por el esfuerzo del sector privado**, con un porcentaje de afiliados con contrato temporal que **se mantiene en mínimos históricos**

**-12,8%**, con especial incidencia en mujeres y menores de treinta años, en los que la temporalidad desciende por encima de la media tras la entrada en vigor de la Reforma laboral de 2021.

#### TIEMPO PARCIAL

Los **contratos indefinidos a tiempo parcial**, **114.998**, experimentan un **ascenso** del **11,96%** respecto al mes pasado, y una **bajada** del **1,62%** sobre el mismo mes del año anterior, en que se firmaron 116.889.

Por su parte, los **contratos temporales a tiempo parcial**, **222.314**, **disminuyen** un **13,73%** sobre el mes de diciembre y **aumentan** un **5,29%** sobre el mismo mes de 2024, en que se formalizaron 211.151.

#### FIJOS DISCONTINUOS

Los **contratos fijos discontinuos**, **147.306**, **se incrementan** un **0,64%** en relación con el mes de enero de 2024, en que se registraron 146.368, con un **descenso** del **10,92%** sobre las cifras de diciembre de 2024.

# 4 AFILIACIÓN A LA SEGURIDAD SOCIAL

Los datos de la **Seguridad Social** muestran un **descenso en el número medio de afiliados de 242.148 personas en enero**, lo que representa una caída del 1,13% respecto al mes anterior.

Esta tendencia de **disminución de la afiliación en enero es habitual, aunque este año se registra con mayor intensidad que en los años previos a la pandemia -2014 a 2019-**, cuando el descenso medio fue de 190.983 personas.

Sin embargo, en **términos desestacionalizados**, la afiliación **aumenta en 35.578 personas**.

El **número medio de afiliados en enero** se cifra en **21.095.814**, la **cifra más alta en la serie de este mes**.

En **términos interanuales**, la **afiliación media sube en 491.053 personas**, de las que 450.390 corresponden al Régimen General, situándose la **tasa de variación anual en el 2,38%**.

El fin de la campaña navideña confirma pues la tendencia de meses de enero de años anteriores, con un **descenso de la afiliación en el Régimen General en casi todos los sectores**, respecto al mes anterior, encabezados por **Comercio, Reparación de Vehículos de Motor y Motocicletas** -48.363 afiliados menos-; **Hostelería** -47.630 menos-; **Actividades Administrativas y Servicios Auxiliares** -45.139 menos-; **Actividades Sanitarias y Servicios Sociales** -14.764 menos-; y **Administración Pública y Defensa; Seguridad Social Obligatoria** -14.473 afiliados menos-.

Sin embargo, en **términos interanuales** la gran mayoría de los sectores presentan variaciones positivas en el Régimen General, empezando por **Transporte y Almacenamiento** -59.718 personas afiliadas más-; seguida de **Actividades Sanitarias y Servicios Sociales** -54.936 más-; **Hostelería** -53.362 más-; **Comercio, Reparación de Vehículos de Motor y Motocicletas** -50.111 más; **Educación** -45.959 más-; **Actividades Administrativas y Servicios Auxiliares** -38.463 más-; **Industria Manufacturera** -36.658 más-; **Construcción** -23.629 más- y **Administración Pública y Defensa, Seguridad Social Obligatoria** -21.446 ocupados más-, entre otras.

Las bajadas se limitan, en **términos interanuales**, a las producidas en **Actividades de los Hogares como Empleadores de Personal Doméstico y Productores de Bienes y Servicios para Uso Propio** -1.366 afiliados menos-; y **Suministro de Energía Eléctrica, Gas, Vapor y Aire Acondicionado** -79 cotizantes menos-.

En cuanto al **Régimen de Autónomos**, **desciende** en 17.815 afiliados respecto a **diciembre** de 2024, hasta los **3.368.950** afiliados, y en **términos anuales** crece en **41.531** personas, aumentando, por tanto, un **1,25%**, frente al **Régimen General** donde el crecimiento interanual es del **2,62%**. Destaca la caída en el sector del **Comercio, Reparación de Vehículos de Motor y Motocicletas** en 9.007 personas y el aumento en **Actividades Profesionales Científicas y Técnicas** en 14.226, respecto al mismo mes de 2024.

**Disminuye la afiliación** en enero en el **Sistema Especial Agrario** -14.160 ocupados menos- y en el **Servicio del Hogar** -3.548 menos-, respecto al mes anterior, y en **términos interanuales** el primero sube en 2.180 personas y el Servicio del Hogar baja en 20.277 personas afiliadas. El número de afiliados es de **677.446** en el **Sistema Agrario** y **350.411** en el **Hogar**.

**AMBITO GEOGRÁFICO**

Atendiendo al **ámbito geográfico**, la afiliación **registra en enero descensos en todas las comunidades autónomas y en una de las ciudades autónomas.**

Las **bajadas** en valores absolutos más significativas tienen lugar en **Andalucía** -42.868 afiliados menos-; seguida, de **Cataluña** -37.580 menos-; de **Comunidad de Madrid** -34.170 menos-; **Comunidad de Valenciana** -32.152 menos-; **Galicia** -12.483 menos-; **Castilla y León** -11.869 menos-; **Castilla La Mancha** -11.086 menos-; y **País Vasco** -10.005 afiliados menos-.

Los **aumentos** se producen, únicamente en **Ceuta** con -15 ocupados más-.

**SEXO**

Por **sexo**, los **hombres** suponen en enero el **52,71%** de los afiliados -11.119.946-, con un **incremento interanual del 2,31%**.

Por su parte, las **mujeres** representan el **47,29%** de las personas afiliadas, 9.975.868, con un **crecimiento interanual por encima de la media del 2,46%**

**EXTRANJEROS**

Finalmente, en cuanto a la **afiliación de extranjeros**, **disminuye** en **37.789** personas, **respecto al mes anterior**, aunque **aumenta** en **211.436** en **términos interanuales**, situándose en **2.843.029** afiliados.

## 5 CONCLUSIONES

El mercado laboral español registra en enero una **caída significativa** en el número de cotizantes y un **aumento en el desempleo**, reflejando la **estacionalidad post-navideña** y las tensiones fruto del contexto incierto.

Así, el primer mes del año **concluye con 242.148 cotizantes menos de media**, la mayor disminución desde 2020 y mayor que el promedio prepandémico, **afectando a todas las comunidades autónomas y a Melilla y a la mayoría de sectores**. Además, **el desempleo aumenta en 38.725 personas**, por debajo del crecimiento en dicho mes en el período prepandemia, **aunque más del 80% son mujeres**.

En el **Régimen de Autónomos** se registra una **disminución de 17.815 personas en enero**, aunque en términos interanuales hubo un crecimiento de 41.531 personas.

A pesar de este crecimiento, el **sector del Comercio** sufre una **caída de 9.007 autónomos** respecto al mismo mes del año anterior.

No podemos ignorar la **difícil situación de las empresas de menor tamaño, predominantes en España, derivada de los incrementos de costes y la falta de certidumbre y seguridad jurídica**. Así, **la gran empresa está compensando el adelgazamiento de las plantillas en las microempresas**, donde el peso del empleo sobre el total desciende del 21,6% en 2019 al 19,09% en diciembre de 2024, con **crecimientos interanuales** que van del **-0,5% en las empresas de 1 a 2 personas trabajadoras al 5,8% en las de más de 499 trabajadores**, según datos del Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones.

Un aspecto positivo es el **incremento de la contratación indefinida**, con 508.215 contratos indefinidos firmados en enero, **representando el 41,87% del total de contratos formalizados**. Esto supone un **avance del 16,29% respecto a diciembre**, en línea con la reducción de actividades estacionales vinculadas a contratos temporales. La **estabilidad en el empleo beneficia especialmente a mujeres y jóvenes**, con una notable reducción de la temporalidad juvenil del 53% al 20,9% desde la implementación de la Reforma Laboral.

Pese a que el número total de **afiliados a la Seguridad Social alcanzó cifras históricas para un mes de enero, superando los 21 millones de personas**, el desempleo **crece en Agricultura y Servicios**. El sector Servicios es el más afectado, con 44.595 parados más, debido al fin de la campaña navideña que impactó especialmente en Hostelería y Comercio. El desempleo también **aumenta en todas las regiones**, salvo Baleares y Ceuta.

El **paro se sitúa en 2.599.443 personas**, la cifra más baja para un mes de enero desde 2008, aunque España sigue liderando las tasas de desempleo en los países de la OCDE. Además, hay más de medio millón de personas con disponibilidad limitada o demanda de empleo específica.

El **mercado laboral español**, que ha demostrado una notable capacidad de adaptación, **empieza a evidenciar signos de fragilidad y cierta atonía del dinamismo empresarial**, especialmente en las empresas más pequeñas. En un entorno global incierto, los empresarios se enfrentan a varios desafíos. Entre ellos, destacan el **aumento de los costes laborales, fiscales y financieros, la inseguridad jurídica provocada por los constantes cambios legislativos y las incertidumbres** generadas por los anuncios de nuevas medidas para el resto de legislatura. Estos elementos están actuando como un **freno para las inversiones**, no solo de las empresas españolas sino también para las empresas extranjeras que quieren invertir en nuestro país, lo que podría tener un impacto negativo en el empleo.

Para revertir esta tendencia y garantizar la sostenibilidad del empleo, es crucial establecer un **marco de mayor seguridad jurídica, estabilidad regulatoria, previsibilidad, modulación de los incrementos de costes y adaptabilidad a través de la negociación colectiva**. Solo así se podrán impulsar proyectos e inversiones que contribuyan al mantenimiento y la creación de empleo, fortaleciendo la economía española y el mercado laboral en su conjunto.

**CEOE**  
Empresas Españolas